

たまちゃんは呼吸療法認定士が在籍している 訪問看護ステーションです

～ 呼吸療法認定士って何？ ～

「呼吸療法認定士」は呼吸のスペシャリストです。臨床経験2年以上の臨床工学士・看護師・准看護師・理学療法士・作業療法士が講習を受けた後、試験に合格して得ることができます。たまちゃんでは佐藤看護師と藤田作業療法士がとっています。多くの呼吸に問題を抱えた方々をサポートできます。

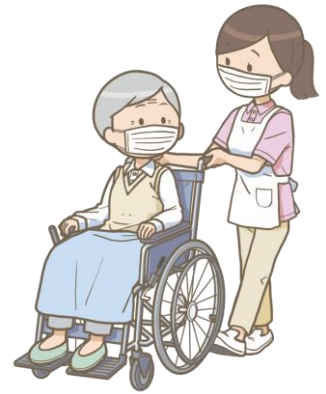
～ 呼吸療法認定士のできること ～

新型コロナをはじめ、病院でも在宅でも呼吸に問題を抱える方は増えています。そうした方々の酸素療法や吸入療法、呼吸理学療法、人工呼吸などの呼吸療法のサポートができます。

～ こういう方のお力になれます ～

たまちゃんでは「難病」の方や「COPD」(慢性閉塞性肺疾患)といってテレビで話題になっているタバコの吸い過ぎなどが原因で肺がおかされる病気です)の方にサポートとリハビリに訪問しています。

*** 思い当たる方やご家族がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。**



肺炎から利用者様をお守りする 「ひとことメモ」

～肺炎を予防するためには～

特に重要なのは「口の中をきれいにしておくこと」と「離床」、「誤嚥の予防」です。

～口の中をきれいにしておくこと～

・口の中が汚れていると悪い細菌が増え、肺炎の原因になっていることがわかっています。食事の後には必ず口の中をきれいにしましょう。

～離床(ベッドから起こしましょう)～

・ベッドで仰向けに寝てばかりいると背中
の肺に痰がたまり、
肺炎を起こしやすくなり
ます。車いすなどに
座ることで、痰が出
やすくなります。



～誤嚥について～

食物などが、なんらかの理由で、誤って気管に入ってしまう状態を誤嚥(ごえん)といいます。誤嚥は肺炎の原因となります。特に高齢者は多くの方が誤嚥性肺炎で亡くなっています。誤嚥について不安のある方はかかりつけの先生に相談してみましょ。

たまちゃんの
ホームページ
で詳しく紹介

QRコード→



*** リハビリに空きがございます。お気軽にご相談ください。**

○指定訪問看護ステーションたまちゃん

住所：〒023-1101 奥州市江刺岩谷堂字二本木71-1 (玉澤リハビリ整形外科内)

電話：0197-35-0123 FAX：0197-35-8802

たまちゃん通信「げんき玉」第3号

発行：訪問看護ステーションたまちゃん 発行人：山内こう子発行日令和5年10月31日